



Tekstą rekomenduojame skaityti kartu su tėvais ar asmeniniais padėjėjais / socialiniais darbuotojais.

Ką daryti, jeigu susirgau?

Jeigu labai susižeidėte arba susirgote ir negalite dirbti, kreipkitės į gydytoją.

Pavyzdžiui:

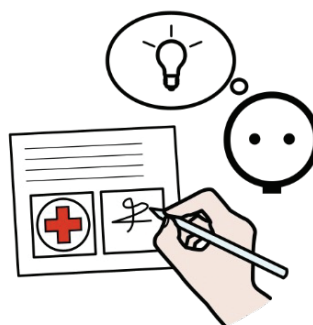
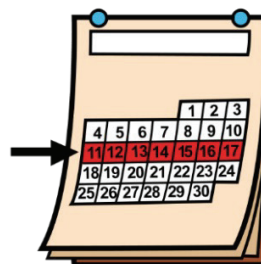
- jums skauda galvą,
- jūs sloguojate,
- jums sunku kvėpuoti pro nosį,
- jūs turite temperatūros,
- Jūs susilaužėte koją.

Gydytojas patikrins Jūsų sveikatą.

Gydytojas pasakys kiek dienų negalite dirbti.

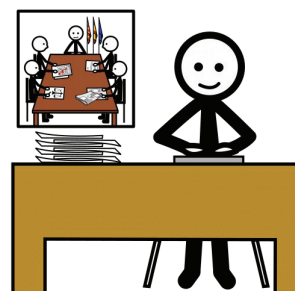
Dienos, kai Jūs sergate yra ligos dienos.

Ligos dienos bus įrašytos į nedarbingumo pažymėjimą. Nedarbingumo pažymėjimas yra dokumentas, kurį duoda gydytojas, kai jūs sergate.



Ką daryti, kai grįžau iš gydytojo?

Pasakykite savo darbdaviui,
kad gydytojas jums davė
nedarbingumo pažymėjimą.



Kai susergate ir negalite dirbti,
jums gali būti mokama ligos išmoka.

Ligos išmoka yra pinigai,
kuriuos moka „Sodra“.



„Sodra“ yra organizacija,
kuri rūpinasi žmonėmis:

- tvarko įvairius dokumentus,
- moka išmokas. Pavyzdžiui pensiją.



Ką daryti, jei noriu gauti ligos išmoką?

Turite Sodrai parašyti ligos išmokos prašymą.
Prašymas yra dokumentas,
 kuriame jūs ko nors prašote.



Kaip galiu parašyti ligos išmokos prašymą?

Galite ateiti į Sodros
aptarnavimo skyrių.
Adresą galite sužinoti paspaudę nuorodą
<https://www.sodra.lt/lt/teritoriniai-skyriai>





Kai norite ateiti į „Sodrą“
jūs turite mums pranešti.
Pranešti galite internetu
Paspaudus nuorodą
<https://www.sodra.lt/isankstine-klientu-registracija>

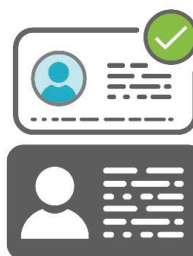


Pranešti, kad norite ateiti į „Sodrą“
galite telefonu.
Telefono numeris yra +370 5 250 0883.



Kai einate į „Sodrą“
Reikia turėti asmens dokumentą,
pavyzdžiui:

- Pasą,
- Asmens tapatybės kortelę.



„Sodros“ darbuotojui paduokite
savo asmens dokumentą.
„Sodros“ darbuotojas padės jums
parašyti ligos išmokos prašymą.



Ligos išmokos prašymą
jūs turėsite pasirašyti.



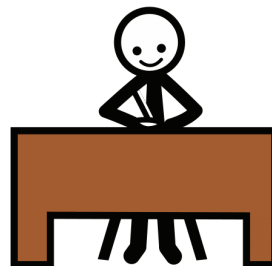
Ligos išmokos prašymą
galite parašyti internete.
Paspaudus nuorodą
<https://gyventojai.sodra.lt/sodra-login/pub/GPS1>



Ar gausiu ligos išmoką?

Ligos išmoką gausite,
jei turėsite reikalingą darbo stažą.
Pavyzdžiui, turite turėti
bent 3 mėnesius darbo stažo.
3 mėnesius reikia turėti
per 1 metų laikotarpį.

Darbo stažas yra laikotarpis,
kada asmuo dirba.



Koks yra ligos išmokos dydis?

Ligos išmokos dydis
priklauso nuo to, kiek jūs uždirbote darbe.

Ligos išmoka
yra mažesnė nei atlyginimas.



Kur gausiu ligos išmoką?

Ligos išmokos pinigus,
gausite į savo sąskaitą banke.



Originalus tekstas: <https://tinyurl.com/mu5wcn9r>
Tekstą į lengvai suprantamą kalbą vertė Eglė Kalėdaitė.
Tekstą vertino Justina Markevičiūtė.
Teksto vertinimą koordinavo Jurgita Šidlauskienė.
Tekste panaudotos iliustracijos iš
<https://www.vecteezy.com/>
<https://arasaac.org/pictograms>
https://www.ndt.lt/?page_id=19185